

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты
А.Р. Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 12.12.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
75	Капуста тушеная	60	1,29	1,95	5,64	45,3
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	60/30	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок для детского питания в индивиду упак	200	1	0,2	20,2	92
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 12.12.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
75	Капуста тушеная	60	1,29	1,95	5,64	45,3
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 12.12.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
75	Капуста тушеная	60	1,29	1,95	5,64	45,3
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130

Повар Гиязова Л.Л.